



Sinnvoll lüften

Regelmäßiges Lüften ist aus hygienischen und gesundheitlichen Gründen erforderlich. Durch regelmäßiges Lüften werden die nutzungsbedingten Gase, Geruchsstoffe und die hohe Luftfeuchtigkeit abgeführt.

Bauschäden, die durch Kondenswasserbildung bei zu hoher Luftfeuchtigkeit auftreten können, werden durch richtiges Lüften vermieden. Die relative Luftfeuchtigkeit in Räumen wird durch den Luftwechsel beeinflusst.

Als Anhaltspunkt ist anzuraten, das gesamte Raumvolumen mit der Außenluft einmal auszutauschen. Besonders wirksam ist die Lüftung im Winter, da niedrige Temperaturen eine geringe Luftfeuchtigkeit aufweisen. Beim Eintritt in die Räume wird die Luft aufgewärmt, wobei die relative Luftfeuchtigkeit sinkt. Damit beim Luftaustausch keine wertvolle Energie verloren geht, empfehlen wir Ihnen kurz, aber intensiv zu lüften. Drehen Sie daher die Heizkörper ab. Öffnen Sie die Fenster zwei- bis dreimal täglich weit und schaffen Sie Durchzug.

Mit luftdichten Fenstern reicht die natürliche Lüftung in geschlossenem Zustand nicht aus, um den erforderlichen Luftwechsel zu gewährleisten.

Das Fenster nur zu kippen reicht nicht zum Luftaustausch.